

• Екатеринбург • Челябинск • Курган • Тюмень •

**Наименование исследования / Номер исследования:**

Общий анализ крови с лейкоформулой / 1515

Аланинаминотрансфераза (АЛТ) / 8

Аспаратаминотрансфераза (АСТ) / 9

Билирубин прямой / 14

Билирубин общий / 13

Гамма-ГТ / 15

Инсулинрезистентность / ПНОМА

ОБС54

Железо / 48

Клубочковая фильтрация / 40СКДЕР1

С-реактивный белок / 43

Электролиты / 39

ОАМ / 116

ЩФ / 36

ЛЖСС / 49

Ферритин / 51

Место для печати

 Мы рекомендуем

- Проводить лабораторные исследования крови 1 раз в квартал на смене сезона и рациона питания.
- Не менее одного раза в год сдавать флюорографию, проводить УЗИ и ЭКГ диагностику, по назначению врача – МРТ.
- Измерять артериальное давление и частоту сердечных сокращений в покое 2-5 раза в неделю.
- Придерживаться правил рационального питания.
- Соблюдать гигиену сна – ложиться спать не позднее 22:30.
- Регулярно заниматься спортом и физической культурой не менее 3-4 часов в неделю. Рекомендуем отдавать предпочтение аэробным нагрузкам.

 Подготовка к анализам

- Кровь для исследований берется строго натощак, между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов. Сок, чай, кофе, тем более с сахаром – тоже еда, это необходимо помнить. Прием воды на результаты исследований не влияет.
- За сутки до исследования исключите из рациона жирное, жаренное и алкоголь. За 2 часа до процедуры откажитесь от курения.
- За сутки до исследования сократите физические нагрузки, выспитесь. Перед исследованием расслабьтесь, присядьте на 5-10 минут.
- Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
- По возможности, воздержитесь от приема лекарств. Некоторые виды исследований (например, дисбактериоз) делают строго до начала приема антибиотиков и химиотерапевтических лекарств. Исключение составляют специальные исследования концентрации лекарства в крови. Если вы испытываете трудности с отменой лекарств, то обязательно сообщите об этом врачу.

+7 (351) 200-35-20  
biocenterlab.ru